

朝日新聞 時事ワークシート
図とグラフ

人はなぜ長時間労働するのか

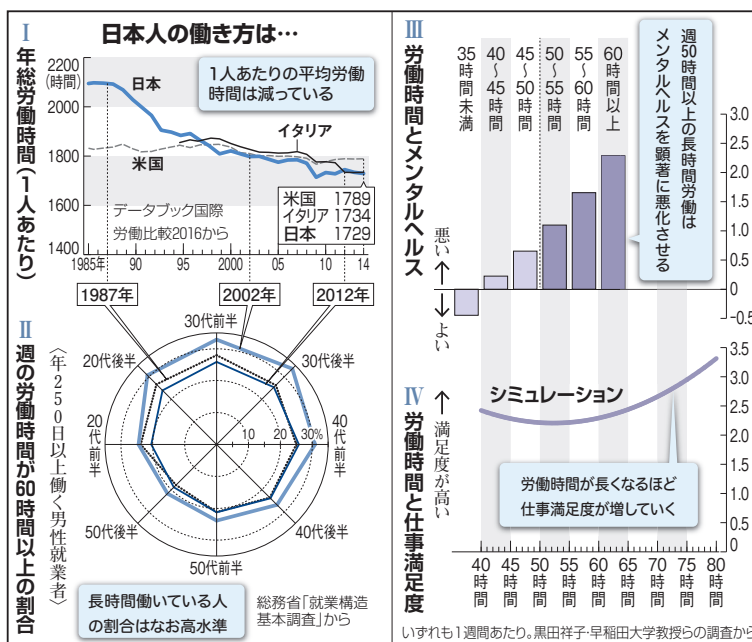
※原文から一部書き直している場合があります。

過労に端を発するうつ病など精神疾患による労災決定件数は、高止まりが続く。

早稲田大学の黒田祥子教授らは、企業で働く約900人の従業員を2012年から4年間追跡調査し、「週の労働時間が50時間を超えるあたりから、メンタルヘルスが顕著に悪化する傾向が認められる」という結論を導き出した。

この追跡調査を用いた別の研究では、労働時間が長くなるほど、従業員の感じる「仕事満足度」が増加する傾向が見てとれた。長時間労働がメンタルヘルスを悪化させると分かれば、人は労働時間を調整するはず。しかし、こうしたワーカーズハイ*とも呼ぶべき状態が、それを妨げている可能性がある。

大阪大学の竹文雄教授は「一度長時間労働をすると、それに慣れて苦痛でなくなる。働きすぎれば健康を損なうにもかかわらず、中毒になってしまえば、やめるのが難しい」と言う。



言葉の解説

*ワーカーズハイ…仕事に没頭しているうちに、苦痛が消え、満足感や達成感を覚えるようになる状態。

問題 1 グラフ「日本人の働き方は…」I、IIの内容を説明した次の文章中の(㉑)～(㉕)にあてはまる言葉や数字を、語群から選びなさい。

年総労働時間は2000年以降、おおむね(㉑)時間台で推移し、直近では(㉒)を下回る。ただし、30代から40代前半の男性就業者の(㉓)人に1人は、週60時間以上働いている。

語群 [2、4、1700、2100、米国、イタリア]

問題 2 労働時間とメンタルヘルスにはどのような関係がありますか。「法定労働時間」という言葉を使って、簡単に説明しなさい。法定労働時間は法律で定められた労働時間の限度で、週40時間です。

()

問題 3 長時間労働をやめられないのはなぜですか。グラフIVを見ながら、「仕事満足度」という語句を使って、簡単に説明しなさい。

()

朝日新聞 時事ワークシート 図とグラフ

人はなぜ長時間労働するのか

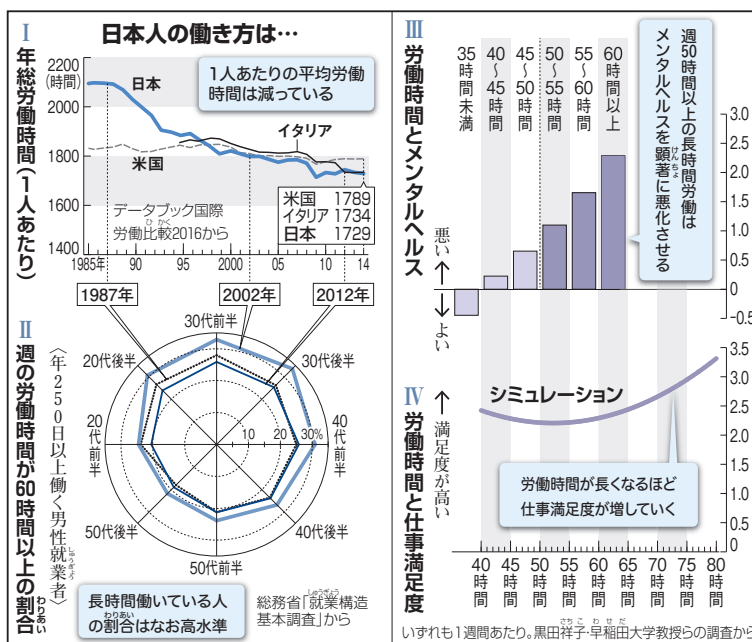
※原文から一部書き直している場合があります。

過労に端を発するうつ病など精神疾患による労災決定件数は、高止まりが続く。

早稲田大学の黒田祥子教授らは、企業で働く約900人の従業員を2012年から4年間追跡調査し、「週の労働時間が50時間を超えるあたりから、メンタルヘルスが顕著に悪化する傾向が認められる」という結論を導き出した。

この追跡調査を用いた別の研究では、労働時間が長くなるほど、従業員の感じる「仕事満足度」が増加する傾向が見てとれた。長時間労働がメンタルヘルスを悪化させると分かれば、人は労働時間を調整するはず。しかし、こうしたワーカーズハイ*とも呼ぶべき状態が、それを妨げている可能性がある。

大阪大学の太田文雄教授は「一度長時間労働をすると、それに慣れて苦痛でなくなる。働きすぎれば健康を損なうにもかかわらず、中毒になってしまえば、やめるのが難しい」と言う。



言葉の解説 *ワーカーズハイ…仕事に没頭しているうちに、苦痛が消え、満足感や達成感を覚えるようになる状態。

問題 1 グラフ「日本人の働き方は…」I、IIの内容を説明した次の文章中の(あ)～(え)にあてはまる言葉や数字を、語群から選びなさい。

年総労働時間は2000年以降、おおむね(あ) 時間台で推移し、直近では(い))を下回る。ただし、30代から40代前半の男性就業者の(え))人に1人は、週60時間以上働いている。

語群 [2、4、1700、2100、米国、イタリア]

問題 2 労働時間とメンタルヘルスにはどのような関係がありますか。「法定労働時間」という言葉を使って、簡単に説明しなさい。法定労働時間は法律で定められた労働時間の限度で、週40時間です。

()

問題 3 長時間労働をやめられないのはなぜですか。グラフIVを見ながら、「仕事満足度」という語句を使って、簡単に説明しなさい。

()